



Anna Maria Pircher-Friedrich  
Rolf Klaus Friedrich

*Business & Success*

## Aktiv, kreativ und selbstbestimmt arbeiten und leben

▼ In der heutigen Leistungsgesellschaft prägen Machbarkeitswahn und das Streben nach Erfolg um jeden Preis den Alltag vieler Menschen – vor allem den Manageralltag. Doch ist ein Mehr an Erfolg für Sie auch ein Mehr an Erfüllung? Und wie geht es Ihnen dabei gesundheitlich?

Anna Maria Pircher-Friedrich und Rolf Klaus Friedrich bieten Ihnen Perspektiven und Chancen für einen individuellen und sinnerfüllten Weg zu Erfolg, Erfüllung, Gesundheit und hoher persönlicher Lebensqualität.

- Physische, psychische, soziale und existenzielle Faktoren der Gesundheit stärken und in Einklang bringen
- Erfolgshemmende Faktoren und Fehlhaltungen beseitigen, Stabilität erzielen und persönliche Stärken ausbauen
- Aktuelle Herausforderungen annehmen und an der Gestaltung einer wertvollen Zukunft mitwirken

Eine fundierte Analyse gesellschaftlicher Entwicklungen, praktikable Lösungsansätze und ein Appell an individuell sinnvolles und zielorientiertes Handeln.

Pircher-Friedrich / Friedrich **Gesundheit, Erfolg und Erfüllung**

# Gesundheit, Erfolg und Erfüllung

Eine Anleitung  
– auch für Manager



9 783503 112470 € (D)  
29,95

[www.ESV.info](http://www.ESV.info)

ESV

ESV

ERICH SCHMIDT VERLAG